

がんになった医師が語る「がんを克つ方法」

- ガンや他の病気を憎むより自分の生活習慣を変えてゆきたい。
- 参考になりました。
- いい話でしたが、時間が不足していたのは残念でした。
- 大変うなづける内容で生活習慣を変えて行こうとする動機づけになりました。
- 生活習慣を見直すことで再発防止になる。しかも行う内容も簡易であり、分かりやすかった。
- 「がん」細胞は万人潜在している。完全克服はむづかしい。但し自分の生活習慣を正す事で減少は可能。
- リボン洞戸は興味があります。
- 生き方、考え方、無理な生き方が良くないことを再認識させられた。
- そのとーり、私も癌を克服しました。
- 人は治るようになっていく→自然治癒力の大切さ！
全員ががんになっている→治っている人がいる！
すべてがいずれ逝く→生活習慣が全て。必死＝必ず死ぬ
- 肩のこらない話で良く理解できた。
- 船戸先生のご自身の経験に基づく講演でありとても中身が深くわかりやすい内容でした。がんを経験され今もそれを克つように生きておられるからこそその話さないように聴く我々も納得ができる。笑う事の大切さが重要であり、今後も明るく前向きに過ごしていきたいと感じました。また、こういった講演に参加したいと思いますので、船戸先生の今後のご活躍をお祈り致します。
- がんの見方を変える御講演で考えさせられました。
- 自然治癒力の話がおもしろかった。
- 日ごろ、臨床で考えている事の裏付けが得られ、自信が持てた。寒熱については、改めて考えさせられた。
- リンパ球を意識することがいいこととよくわかった。いつも楽しいご講演ありがとうございました。
- がんも「生活習慣を見直さない、気づきなさい、違っていますよ」というメッセージだという話は、その通りだと思いました。
- 船戸ドクターの講演は3回目ですが、いつも活力の出るお話しですばらしかったです。
- がん患者の目線から医師としての目線からのお話しで分かりやすかったです。
- ・本人自身ががんにかかれた話でなので、聞かせる内容だった。
 - ・スライドの printout が用意されて親切であった。
 - ・演者の独自ガン対策を話されてよかった。
- 楽しく興味深くおもしろかったです。リボン洞戸はどこなところか実体験してみたく

なりました。

- とてもわかりやすかった。
- 素敵な活動だなと思いました。
- ご自身が「がん」に患った経験を語られる内容は大変説得力がありました。
- ガン発生の機序をわかりやすくご説明いただき、何故食事や睡眠体温管理が大切なのか納得しました。
- がんは、「死んでもらう」「治してみろ」とは言っていない。ただ「変わりなさい」と言っている。というのはなるほどと思いました。5つの生活習慣の見直しの、出来るところを改善したいです。
- 楽しく聞かせて頂きました。楽しい中にも参考になることも多かったです。以前、DVDで船戸先生のお話しを見たことがあったのですが、実際に聞かせていただいて本当に良かったです。
- 私は医療関係者側です。がん患者さんに話すネタとして使わせていただきます。
- ご自身の人生を通して、ガンに向き合ってこられた Dr.の情熱あふれるお話しが、こころに響きました。
- とても良い声で、聞いていて心地よかったです。でも全然眠くなりませんでした。もっともっとお話しを聞いてみたかったです。
- 自分のがんは自分で治す、とても印象的でした。自然治癒力はあると本当に思います。自分の生き方が病気を作る、良い言葉です。
- 楽しく聞かせていただきました。予防のポイントや生活の大切さが良く理解できました。
- 食生活、生活習慣が大切だという事が良くわかりました。今日から食生活、生活習慣を改善したいと思います。
- ユーモアがあり分かりやすく、よくわかるお話でした。感動しました。
- 船戸先生のお話しはとっても分かりやすく、ユーモアがあっていつも勇気をもらいます。
- ユーモアを交えながらのお話しはとても聞きやすかったです。すぐ出来る内容だけに、もっと沢山の方に伝えたいと思いました。
- 明るく楽しくしみじみとお話しを伺いました。
- ”がんって本当に敵なの？”というキーワードがとても心に残りました。感謝やワクワク、不安など、様々な感情をもたらしてくれますが、すべては変わるきっかけになるということというのが、感銘を受けました。
- 生活習慣の大切さを感じました。どうしてもガン=死と考えてしまうが、ガン自身が死におとめているわけではない。その考えにはっとしました。
- ガンの原因、その人の生活習慣が関係していてそこを気にするだけでも違うのだと思いました。
- がんがあっても治る力をもって自分の人生を改めていく、とても素敵な考え方だと思いました。「がん=死」ではない、イメージが変わりました。

- 医師視点でがん患者さんの体験談という貴重なお話を伺えありがとうございました。先生の言われた五か条を患者さん自身にもすすめ、体全体が診れる医療者になろうと思います。
- このようなセミナーに参加させていただいて、とても勉強になりました。船戸先生のお話しはとても分かりやすく、生活習慣を見直すきっかけになったと思います。治る力、がんになってから良かったということなど、普通だと考えられないようなことを知る事ができて、参考になりました。
- 「がんにならない人はいない」「今までの生活習慣を見直す」ことが非常によく分かりました。「変わりなさい」というメッセージにとっても納得です。
- とても分かりやすく、実体験からの克つ方法で納得できました。もし自分ががんになった時、安心して治療に臨めます。「リボン洞戸」は注目です。
- 「ガンに口をつけたらいい分を話すんじゃないか？」というのが、新しい発想でとても勉強になりました。ガンを悪者にするのではなく、自身の生活を改める事が大事、反省する事生き方を変える事、とても大事な事を教えていただきました。ありがとうございます。
- 生活習慣の見直しをすることが大切なんだと改めて思いました。
- 私自身 4 年前に乳がんを患いました。自分なりに生活習慣を見直してきましたが、今日の講義を受けてさらに勉強になりました。だんだんと注意していた事もいい加減になってきていたので、身を引き締めて生活していきたいと思いました。
- がんに克つ…基本の認識が分かりやすく聞くことができてよかったです。(自己紹介が少し長かったように感じました)

「がんになる、たった2つの条件」

- 副交感神経と交感神経の上手な使い分けをしてゆきたい。
- 科学的に見た内容でよく分かりました。
- いい話でしたが、時間が不足していたのは残念でした。
- 船戸先生のお話しとかぶる事柄もあり、難しい話ではありましたが要点を絞ったお話しに納得性がありました。
- 免疫やガンになる条件を分かりやすく説明されていて内容もおもしろかった。
- 「がん」発生のメカニズムは医学的にはある程度判っている。でも「がん」は発生する。可能な限り抑えるにはストレス生活をなくすこと、人生をバラ色思想をもつ。
- 安保先生の事が又理解できてよかったですと思います。
- よくわかりました。
- 1、低体温 2、低酸素 →発がん
- 安保先生の講義は何度も聞きましたので想像しながら渡邊先生の講義をきいていました。
- 渡邊先生、とても分かりやすくユーモア交えての講義どうもありがとうございました。

船戸先生の講演を聴いた後での渡邊先生の内容で、深ぼりすることができました。実験内容も現実に則してしており分かりやすいと思いました。船戸先生の講演をさらに実験結果で渡邊先生が教えていただいたようでよかった。今後とも渡邊先生のご活躍を御祈り致します。

●心とからだをつなぐ事を考えさせられる。

●分かり易く安保先生の学術的見解が理解できた。

ハリでガンが治るとは驚いた。

●解糖系とミトコンドリア系の話はとても興味をひかれた。本はぜひ買って読んでみたいと思った。

●安保先生の雰囲気、渡邊先生の表現によって再現されたようで楽しかった。

●エネルギー生産系について勉強になりました。ガン細胞は簡単に死ぬ（ガン細胞培養の実験）という話が印象的でした。また、実験でガンでも死ぬはずのマウスが3割位死なないうで生存しているという話もびっくりでした。

●安保ドクターの内情をあらためて学習でき、よかった。（マウスの3割の寛解の話を中心にしていきたい。）

●非常に細やかな説明で、難しいですが、今後勉強するためのきっかけになりました。

●ちょっと難しかったです。

●もっと知りたいと好奇心が湧きました。

●安保先生の理論を生で拝聴できてうれしかったです。

●人の心かの過程から説明頂き、低体温、低酸素が何故いけないのかよくわかりました。

●低体温、低酸素。この2つが原因であることを、様々なデータで説明して下さり、説得力があった。

●なかなか難しい話でしたが、今まで聞いたことがあまりなかったので興味深かったです。参考になりましたし、本も読んでみたいと思いました。また、いろいろなお話も聞きたいと思いました。

●この本読んだと思います。もう一度読み直してみたいと思います。「がんは育ちにくい、がんが育つほど体が荒れている」というのは説得力がありました。私も「安保暗殺説」を聞いていますがそれがフェイクだとわかってよかったです。

●公の場では出せないような実験で3割生き残るマウスのお話や、安保先生の世界観をお教えいただき、ありがとうございました。

●データを用いての話に大変興味深く聞かせていただきました。もっともっと話が聞きたかったです。

●先生のお話しに引き込まれ、読んだ事のある安保先生の本の内容が理解でき、わかりやすかったです。

●低体温、低酸素ががんになる条件という事を聞き、ガンは生活習慣、食生活、ストレスなどが原因なんだなと思いました。渡邊先生の話がとてもおもしろくて楽しく聞くことが

出来ました。

- ほんとはよく分かりました。
- よかったです、よく分かりました。
- 安保先生の本は持っていますが、分かりやすくお話しただけで勉強になりました。生理学の話は私にはおもしろく大変勉強になったので、明日から患者さんに分かりやすく伝える方法を考えようと思います。
- 安保先生の著書を何冊か読んだことがあり、詳しくお話しを聞くことができよかったです。
- 痛み止めの薬の副作用が免疫からみても体にとって悪影響だと分かりました。
- 安保先生に関するお話しが聞けて、とても勉強になりました。
- 免疫力を高めていることがどう体に作用しているのか興味深い内容でした。
- エビデンスを深めて船戸先生のお話しの裏付けをしていただき、勉強させていただきました。もっとゆっくり自律神経や血糖値のこともお話し伺いたかったです。ありがとうございました。
- おもしろくて笑っぱなしでした。ストレスがやはり一番だめ！とわかっていても、なかなかく事ができないですが、少しでもストレスをためないように努力します。
- とてもとても分かりやすく、ひきこまれてお話しを聞きました。しっかりと本を読み勉強してみたいと思います。
- テンポ良く、専門的な知識を分かりやすく教えて頂けて良かったです。解糖系とミトコンドリア系の説明により、ガンとのつながりを理解できました。
- 安保先生の育った環境や、哲学の話も聞けて、安保先生のお人柄も分かりお話しもとても分かり易かったです。難しい話を分かりやすく教えてくれてありがたかったです
- 安保先生の生きているときに、もっとお話しを聞きたかったと思いました。
- 以前から安保徹先生の本は読んでいましたが、より詳しく理解することができました。安保先生が亡くなられた事を知り、ショックを受けました。渡邊先生に楽しく研究の内容などの講義を受ける事ができ、これからの生活の参考になりました。
- 文献などでわかりやすくおもしろく説明されていて聞きやすかった。人柄に笑えました。

「患者さんの体験談」

- 自分の体を知り自然治癒力（自分の考え方）を信じたい。
- とても分かりやすく、話がまとまっていてよかったですと思います。
- 貴重な体験をお話しいただきありがとうございました。体験された生の声をありがとうございました。
- 患者様のリアルな声を聞くことがほとんどないので、貴重な声をきくことが出来ました。化学療法よりも生活習慣や前向きな気持ちへとシフトするのが大切であると感じた。

- 西洋医学では、治らない事が多いネ！
- やはり、生き方を変えていかないといけないと感じた。
- ぜひ沢山聞きたい。
- がん治療→体質改善と今までと違った医療の道を教えられ、自分をよく知る事が大切だと感じました。がん仲間の交流といい本、いい話を聞く。
- 信じる者は救われる。
- 患者さんの話には説得力があり、医師の講演とはまた違った意味で得るものが多かった。
- 太陽光線を感じる事がすばらしい。自然を愛でること！
- 医者はずぐ切りたがるという言葉が印象的でした。笑顔が素敵で元気をもらいました。
- 病歴がくわしく話され、とても感動的でした。
- 玄米は、生化学的に、体にはふさわしくないかなと思います。
- 感謝の言葉を口にしているとよい反応が続く。セカンドオピニオンを聴くべき。外科医はずぐきりたがる！がんからの生還を笑顔でスピーチされ好感を持ちました。
- 何もかもをカラを破った笑顔、こちらがパワー、元気をもらいました。ありがとうございました。
- 大変参考になりました。
- 勇気を感じました。
- 医療のあり方について深く考えさせられました。
- 大変な苦しみを乗り越えられた方だからこそその笑顔に本当に感動しました。もっと多くの人たちに聴いてほしいです。
- がんを患われたと思えないほど、お元気で、笑顔の素敵な方でした。私は多くの臓器をすでに手術で失っています。これ以上、失う事のないよう生活改善をしたいと思います。
- 私自身もがん患者なので、末期だったのに 9 年も元気にされているお姿を見ることができて本当に心強いです。私もあとに続けられたらなーと思いました。
- 私の友達で 40 代で乳がんがなくなった人がいます。彼女も統合医療をしていたらもう少し生き延びられたのかなと思います。新しい分子標的薬を真っ先に使っていました。
- 千田さんのお話を伺うのは、確か 3 度目だと思いますが、以前よりも更に穏やかに、輝いておられるように拝察し、嬉しかったです。ご友人のお話、ご自身の信念のお話、ここに響きました。
- 医師の話でなく当事者でしかわからない心境の話聴けて参考になりました。アロマセラピストでクライアントさんから現場でいろいろな話を聞いていたので、よかったです。
- 短い時間では言えない辛い体験をされたのに、有難いと感謝のできる生活と、毎日の過ごし方で克服され、先の先生の言われた話の通りであると感じました。貴重なお話をありがとうございました。
- 自身の体験をニコニコしながら話せるのはすごいと思いました。”自分の体は自分で守る”と言われたのが、本当だなと思いました。

- がんは治るのだと分かりました。
- みなさんも治るといいなぁと思いました。
- 船戸先生のおっしゃる”ガンはなってみないと分からない” だなと感じました。もっとたくさんのガンの方のお話を聞いてみたいなと思いました。
- 自分の命は自分で守る！明るくポジティブに大変な体験をお聞きして感動しました。すごいです。
- 医者には全身を診ない、すぐに切りたがるという言葉が患者さんから伺え、今後の患者さんへの向き合い方、考え方を再認識させられました。
- 笑顔がとても印象的でした。体験された方の声はとても力強いですね。
- がんを体験され、女性にとって子宮を全摘するというのとはものすごい決断をされたと思いました。そのような体験をされても笑顔でいらっやって素敵なお方だと思いました。